

Un centre de soins à l'écoute des addictifs

Les Sables-d'Olonne — L'antenne locale diversifie ses approches de l'addiction avec une prise en compte globale des troubles des patients.

Pourquoi ? Comment ?

Nouveaux locaux

L'antenne locale de l'association nationale de prévention en alcoologie et en addictologie a déménagé au printemps dernier. L'équipe auparavant en place boulevard Pasteur a intégré des nouveaux locaux au 9, rue de l'Amiral-Vaugiraud, à proximité du centre-ville des Sables-d'Olonne, et des dessertes de transports.

Proximité

La démarche s'inscrit dans une volonté de l'agence régionale de la santé (ARS) de développer des antennes de proximité avec des équipes de soins et d'accompagnement adaptées aux besoins des territoires. En Vendée, l'association est également présente à La-Roche-sur-Yon et à Challans.

Évaluation de l'addiction

L'équipe est constituée d'un médecin, d'une infirmière, d'une éducatrice, d'un thérapeute familial, de deux psychologues et d'une secrétaire. « L'enjeu est de travailler sur une approche globale de l'addiction. Aujourd'hui, nous ne nous orientons pas uniquement sur du sevrage, mais l'équipe analyse l'attente des personnes et évalue comment sortir de l'addiction », explique Philippe Chaillou, chargé de développement au sein de l'antenne.

Majoritairement des hommes

En l'espace de douze mois de l'automne 2017 à l'automne 2018, l'antenne a reçu 235 personnes. Ce sont majoritairement des hommes avec une proportion de 68 % pour 32 % de femmes. La tranche d'âge la plus représentée est celle des 30 à 40 ans avec 29 % des visites.

L'alcool et les autres addictions



L'équipe du centre d'addictologie s'est adaptée aux pathologies liées à de multiples addictions.

CRÉDIT PHOTO : OUEST-FRANCE

L'antenne locale, depuis sa création en 2001, est plus spécifiquement tournée vers les personnes dépendantes de l'alcool. Un public qui représente près de 50 % de l'activité de l'antenne. Mais le centre s'est ensuite ouvert aux autres formes d'addiction : le tabac, le cannabis, les opiacés... Et aussi la dépendance au jeu, aux jeux vidéo...

Accompagnement

L'équipe travaille en premier lieu avec une évaluation et une orientation des personnes reçues. « Nous devons parfois faire face à des poly addictions. Quelqu'un qui a des addictions au cannabis peut avoir des problèmes avec tabac », poursuit Philippe Chaillou. C'est pourquoi l'équipe s'adapte en fonction des profils avec des accompagnements qui

peuvent passer par l'arrêt, la réduction ou le contrôle des consommations.

Centre d'addictologie des Sables-d'Olonne, résidence l'Armoise, 9, rue de l'Amiral-Vaugiraud. Ouvert de 9 h à 17 h du lundi au vendredi, excepté le jeudi. Tél. 02 55 67 00 10.

Jean-Marie LE PROVOST.