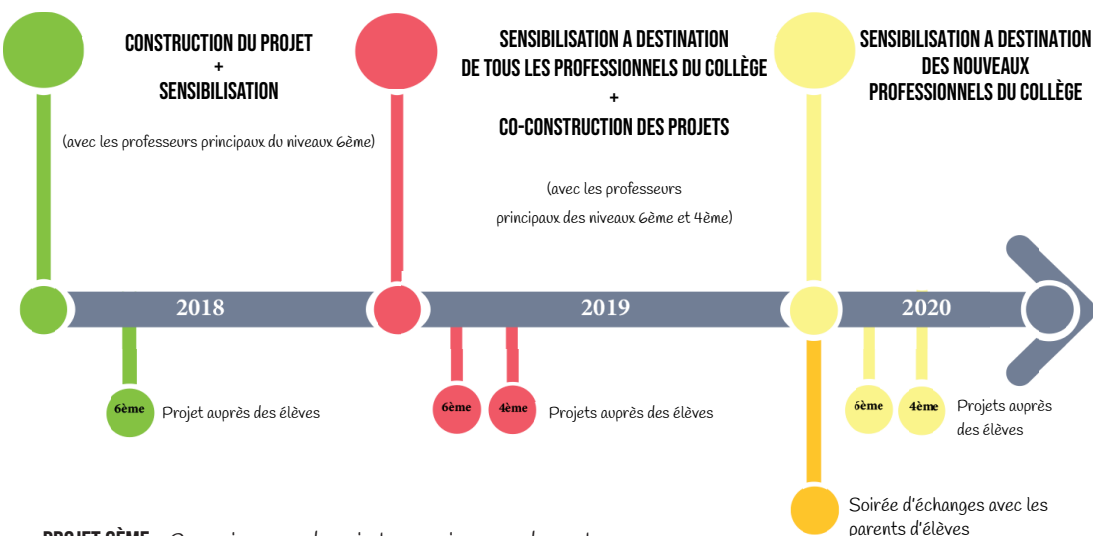


## EXEMPLE DE PROJET DE PREVENTION EN COLLEGE



**PROJET 6ÈME :** Connaissance de soi et connaissance des autres

**PROJET 4ÈME :** Résister à l'influence et à la pression

**SENSIBILISATION :** Concept CPS, étapes d'une séance de prévention et posture d'animation

## L' Anpaa EN PAYS DE LA LOIRE

### Anpaa 44

Tél : 02 40 08 08 11

E-mail : [anpaa44@anpaa.asso.fr](mailto:anpaa44@anpaa.asso.fr)

### Anpaa 49

Tél : 02 41 05 06 50

E-mail : [anpaa49@anpaa.asso.fr](mailto:anpaa49@anpaa.asso.fr)

### Anpaa 53

Tél : 02 43 49 21 41

E-mail : [anpaa53@anpaa.asso.fr](mailto:anpaa53@anpaa.asso.fr)

### Anpaa 72

Tél : 02 43 14 26 97

E-mail : [anpaa72@anpaa.asso.fr](mailto:anpaa72@anpaa.asso.fr)

### Anpaa 85

Tél : 02 51 62 07 72

E-mail : [anpaa85@anpaa.asso.fr](mailto:anpaa85@anpaa.asso.fr)

## CONSTRUIRE UN PROJET DE PRÉVENTION

### • AUPRÈS DES JEUNES •

**À NPAA ENSEMBLE PRÉVENTION PROTÉGER**

**SENSIBILISER ACCOMPAGNER SANTÉ INTERVENTION**



Retrouvez-nous sur : [www.anpaapdl.org](http://www.anpaapdl.org) ou [www.anpaa.asso.fr](http://www.anpaa.asso.fr)


# Quand on vous dit prévention ...


La prévention en santé est la construction d'un espace de réflexion et d'action qui permet aux jeunes de faire des choix éclairés pour leur bien-être et leur avenir. La prévention des pratiques addictives vise à retarder l'entrée dans les consommations et/ou réduire les dommages liés aux substances psychoactives.

La prévention à l'Anpaa s'inscrit dès le plus jeune âge et tout au long de la scolarité par des programmes et des approches adaptées, visant le développement des compétences psychosociales (CPS)\*.

Ce sont « les capacités d'une personne à répondre avec efficacité aux exigences et aux épreuves de la vie quotidienne (...) et à maintenir un état de bien-être subjectif qui lui permet d'adopter un comportement approprié et positif à l'occasion d'interactions avec les autres, sa culture et son environnement ».

En partant de votre réalité et vos besoins, l'Anpaa vous accompagne :

 En développant vos compétences en matière de prévention selon différentes modalités (accompagnement, formation des professionnels, etc...)

 En co-animant, si besoin, des interventions auprès des publics avec les professionnels de l'établissement

 En évaluant ensemble votre projet afin d'y apporter des éléments d'amélioration

\* Dossier « prévention des addictions interventions probantes et évaluation » - revue La Santé en action n°449-2019. (OMS, 1993)

# L'expertise Anpaa, quelques éléments clés de la réussite ...

